



ERVARINGSLEREN IN EN MET DE NATUUR

POSTGRADUAAT

howest/ACADEMY

HOGESCHOOL PXL

ERVARINGSLEREN IN EN MET DE NATUUR

Howest en PXL

Dit uniek postgraduaat is een co-creatie tussen de Hogescholen PXL en Howest vanuit een gemeenschappelijke overtuiging van de kracht van ervaringen in en met de natuur voor mensen. Via 'learning by doing' ervaart de deelnemer een grote variatie aan mogelijkheden om met én in de natuur welzijnsbevorderend aan de slag te gaan. Tijdens vier driedaagse momenten ontpop je jezelf samen met je coaches en collega's tot een expert die authentieke ervaringen in en met de natuur kan begeleiden en implementeren in de eigen organisatie.

VOOR WIE?

Het postgraduaat vormt een interessante aanvulling op een diploma in alle mogelijke welzijnspraktijken: van opvoeding en onderwijs, sociaal-cultureel en sociaal-agogisch werk tot coaching, (ergo)therapie en de brede gezondheidszorg.

PRAKTISCH

Online startmoment: dinsdag 3 oktober (20u tot 21u)

Start: okt 2023 tot jun 2024

Aantal studiepunten: 20 SP verspreid over één jaar

Lesdagen: online startmoment + 4 driedaagse + afsluitmoment

Kostprijs: €1690

Leslocatie: inspirerende locaties die vlot bereikbaar zijn met het openbaar vervoer

TROEVEN

- Begeleid door verschillende **ervaren docenten** ontdek je een ruim arsenaal aan kennis en vaardigheden.
- Via verschillende huiswerkopdrachten **hanteer je het aangeleerde bij een doelgroep** al dan niet uit je eigen werkomgeving
- Een **persoonlijke aanpak** waarbij het integreren van persoonlijke ervaringen en inzichten en je persoonlijke groei als begeleider centraal staan. Je krijgt voortdurend feedback en begeleiding van je **coachende docenten** alsook is er veel ruimte voor **peerfeedback en intervisie**.



WAT ZAL JE LEREN?

Het postgraduaat bestaat uit zes ontmoetingen op verschillende inspirerende locaties. Voorafgaand aan de eerste meerdaagse is er een online kick-off moment. We sluiten het postgraduaat af met een eindpresentatie. Aan het einde van de opleiding ben je klaar om ervaringsleren in en met de natuur duurzaam te integreren in je eigen praktijk

ONLINE KICK-OFF

3 OKTOBER 2023, 20u

We gaan van start met een online kennismaking. Daarnaast nemen we de tijd om het verloop van het postgraduaat te duiden en de noodzakelijke praktische info mee te geven.

MEERDAAGSE 1

12 T.E.M. 14 OKT 2023 – SINT-JORIS WEERT

We nemen de tijd om verder kennis te maken met elkaar. Het ontdekken en ervaren van het werken in én met de natuur staat centraal. Zo word je bewust gemaakt van de positieve effecten van de natuur op het welzijn van personen en het belang van verbondenheid met de natuur. Je leert hoe je de natuur kan inzetten als inspirator, als co-begeleider en als co-therapeut.

MEERDAAGSE 2

23 T.E.M. 25 NOV 2023 - VIROINVAL

Jeervaart vanop de eerste rij hoe ervaringsleren (leren door doen) in groep beklijft. Je maakt kennis met actieve en creatieve manieren om mensen vanuit hun eigen ervaring met elkaar en met zichzelf in gesprek te brengen waardoor leer- en ontwikkelkansen ontstaan. Je leert hoe interventies van de begeleider tot een verrijkt resultaat leiden en hoe het bijdraagt tot persoonlijke zelfzorg, groei of herstel. Vanuit deze ervaringen krijg je onder andere inzicht in de leerproces van Kolb, de belevingszones van Nadler en Luckner, challenge by choice en active reviewing.

MEERDAAGSE 3

1 T.E.M. 3 FEB 2024 – IN EEN STAD, TE BEPALEN

Tijdens deze meerdaagse verruim je je blik op het ervaringsleren in én met de natuur. Je ontdekt een ruim gamma aan mogelijkheden. Van werken in een natuurgebied tot in een stadspark of het werken met natuurelementen en -metaforen. Ook op vlak van het ervaringsleren is de variatie groot: van korte ervaringen tot meerdaagse trajecten; individueel of in groep; van fysieke tot creatieve en mentale uitdagingen. Zo ervaar je hoe je als begeleider maximaal op maat kan werken voor jouw doelgroep en hoe het ervaringsleren in en met de natuur duurzaam kan ingezet worden in verschillende beroepspraktijken.

MEERDAAGSE 4

21 T.E.M. 23 MAART 2024 - HEUVELLAND

Tijdens de laatste meerdaagse wordt de tijd genomen om je begeleidershouding verder te verkennen. Je wordt je bewust van processen die zich in een groep afspelen, welke rol je daarin zelf speelt en op welke manier je ze kan beïnvloeden. Je kan jezelf als begeleider van ervaringsleren inschatten alsook welke begeleidershouding jouw doelgroep nodig heeft. Ervaringen worden aangeboden en besproken om inzicht te krijgen in deze elementen.

EINDPRESENTATIE EN AFSLUITMOMENT

4 JUN 2024 – HOWEST KORTRIJK

Doorheen het postgraduaat word je uitgedaagd om wat je geleerd hebt, in te zetten op jezelf maar ook op een doelgroep (al dan niet uit je eigen werkomgeving). Als sluitstuk van het postgraduaat mag je je resultaten op een ervaringsgerichte manier voorstellen.



Contactpersonen:

jutta.verstraeten@pxl.be
frank.dejonghe@howest.be

Voor meer informatie neem een kijkje op:



www.howest.be/ervaringslerennatuur

howest / ACADEMY

HOGESCHOOL PXL